



心は一つ 大社は一つ  
そして 大社は永久に

西宮市立大社中学校  
学校通信 冬休み・1月号  
発行日:令和5年12月25日  
電話:0798-73-5391

## Always be prepared

2学期が終わり、新しい年を迎えようとしています。個人懇談で、この1年を振り返り、成長したことや今後の課題について確認したと思います。また、家庭では新年を迎えるために大掃除やお正月の準備をして行くのか毎年であろうかと思っています。

表題の「Always be prepared」について考えたいと思います。直訳すると「常に備えよ」となります。このフレーズは、「いつ何時に、いかなる場所で、いかなる事が起こった場合でも善処ができるように、常に準備を怠ることのないように」という意味です。何を準備するのかというと、「心の備え」「体の備え」「技の備え」です。なぜ、このような心構えが大切なのでしょう？何の準備もなく日々過ごしていると、何か困難なことや向かい合わなければならない場面に出会ったとき、たちまち慌てふためてしまいます。しかし、しっかり準備できていれば慌てることはありません。「常に備えている」ことで余裕ができるのです。テスト前を考えてみましょう。しっかり準備できたやれることはやったときの受ける前とほぼ何もしなかったときの心の余裕は明らかに違っていると感じませんか？日々の活動に常に備える気持ちで生活していると気持ちや態度に余裕が出てきます。そうすると視野が広くなり、他の人のことを考える余裕ができるので、困っている人を助けることもできます。そのために、日々しっかり学習をして体を強くし、心を健やかにしていくことで人間としての「徳」を養うことが大切なのです。

「Always be prepared」でありたいと思っていますが、なかなか難しいものです。しかし常に備えることが大切であることを忘れないように実践していることがあります。今から45年前にあるきっかけで救急法を学びました。このときに「常に実践できるようにできれば毎年訓練をしてください」と言われました。それから毎年、この救急法の訓練は受けるか講習会の講師をするようにしています。でも実際に実践することはありませんからいざというときは慌ててしまうかもしれません。それを忘れないように、人工呼吸のマウスピースを携帯するようにしています。学校では名札にそれをつけています。コロナ禍以降は使用することはありませんが、心の準備ができているかの試金石としています。

皆さんも「Always be prepared」であるように何ができるか何をすべきかを考え、「できるときにできることからできるだけ」取り組んでいってほしいと思います。

校長 大森 頼宗

### 大中学生の活躍(各大会等結果)

#### 《 運動部の大会 》

##### ○女子バスケットボール部

チャレンジャーズカップ 1位リーグ **1位**  
優秀選手 Y

##### ○男子ソフトテニス部

西宮市中学校1年生大会 3位 T・Aペア

##### ○阪神地区中学校技術・家庭科研究大会

出品 M O F

##### ○日本クラシック音楽コンクール全国大会

打楽器部門中学校の部 5位 S

#### 《 その他の表彰等 》

##### ○中学生の「税についての作文」

西宮納税貯蓄組合連合会会長賞 N

##### ○水泳競技

阪神中学校室内水泳記録会

男子50mバタフライ 3位 K

男子100mバタフライ 3位 K

##### ○全国中学生人権作文コンテスト兵庫県地区予選

銀賞 T

##### ○西宮市小・中学生読書感想文コンクール

入選 Y

佳作 K I M

#### お知らせ

1年2組学級担任 S が  
1月15日(月)より産休に入ります。

《1月行事予定表（絶対下校 17:00）》

日	曜	行 事	給 食	部 活
1	月	元日 学校閉鎖(~1/3) 冬季休業日(~1/8)		ノ一部活
2	火			ノ一部活
3	水			ノ一部活
4	木		×	○
5	金		×	○
6	土			
7	日	バレーボール大会会場 サッカー大会会場		
8	月	成人の日		
9	火	始業式 生徒会本部役員認証式・引継式	×	○
10	水	給食開始 一斉専門委員会 15:35 教育相談 15:05~15:30(委員会の生徒中心に) 2年生実力テスト①国②数③社④理⑤英 1年生課題テスト①国②数③社④理⑤英 3年・みどり:水1~水5 職員定時退勤日	○	ノ一部活
11	木	全校集会(委員認証) 朝礼校時 5時間授業 教育相談 15:00~ ①木1②木2③木3④木4⑤木5 <SC> 安井青愛協 13:30	○	○
12	金	⑤⑥1年生震災セレモニー(震災祈念公園) 教育相談 昼清掃 購買部スタート	○	○
13	土			
14	日			
15	月	教育相談 徴収金再振替(1月分)	○	○
16	火	教育相談	○	○
17	水	震災追悼集会(特別校時) 5時間授業 ①水1②水2③水3④水4⑤水6 <通級指導> 職員定時退勤日	○	ノ一部活
18	木	給食費再振替(10,11月分) <SC>	○	○
19	金	新入生保護者説明会(15:00~体育館) 昼清掃	○	○
20	土	神戸・明石高専推薦入試日 サッカー大会会場		
21	日			
22	月	5時間授業 ①月1②月2③月3④月4⑤月5	○	○
23	火		○	○
24	水	学習会 <通級指導> 職員定時退勤日	○	ノ一部活
25	木	神戸明石高専推薦合格発表 昼清掃 <SC>	○	○
26	金	新入生(児童)対象学校説明会 13:50~ 昼清掃	○	○
27	土	新入生制服採寸日 9:00~11:00(西校舎1F) 新入生対象部活動見学 西宮市中学校新入生大会駅伝競走大会		
28	日	バスケットボール大会会場 ソフトテニス大会会場		
29	月	生徒集会 朝礼校時	○	○
30	火		○	○
31	水	③④2年カルタ大会 ⑤⑥1年カルタ大会 <通級指導>	○	○

**【2月の予定】絶対下校 17:30**

2日(金)~6日(火)公立2月出願 10日(土)私立高校統一入試日 15日(木)公立2月入試(一部16日も)  
16日(金)、19日(月)、20日(火)学年末考査 20日(火)公立2月入試発表 21日(水)県立特別支援入試日  
22日(木)~27日(火)公立3月出願 24日(土)新入生物品・制服等受取日

※行事予定表に記載されている〈SC〉は、スクールカウンセラー相談日です。

※今後の情勢によっては、ご連絡いたしました予定等の変更も予想されます。新しい情報や変更がありましたら、学校ホームページやメール配信等によりご連絡いたします。

**【新生徒会本部役員が決定】**

**10名の新たな大社中学校のリーダーが決定しました！！**

会 長	N	2年3組
副会長	T	2年3組
副会長	O	2年7組
校紀委員長	I	2年3組
厚生委員長	T	2年4組
美化委員長	K	2年3組
体育委員長	G	2年4組
保健委員長	I	2年7組
図書委員長	K	2年3組
視聴覚委員長	T	2年6組

**【地域ふれあい清掃】**

**大社青愛協の地域の方々と一緒に夙川河川敷を清掃しました！**

コロナ禍で中止の年もありましたが、恒例の『地域ふれあい清掃』を12/21(木)に夙川河川敷(こおろぎ橋周辺)で実施しました。大中生と地域の方々を合わせて200人近くで枯れ葉を集め、ゴミ袋の山ができました。この行事は、新旧の生徒会本部役員が協力して企画運営し、美化委員やボランティア生徒が参加している行事です。

