



心は一つ 大社は一つ そして 大社は永久に



西宮市立大社中学校
学校通信 10月号
発行日:令和7年9月30日
電話:0798-73-5391

修練と勇気、後はゴミ

10月から11月にかけて、行事がたくさんあります。文化活動発表会・合唱コンクール、体育大会、中連体、その合間に定期考査があります。その都度一生懸命に取り組んでいきますね。どの行事においても、テストに向けても全力を尽くそうとしたいと思います。

表題の「修練と勇気、後はゴミ」という言葉は、20世紀最高のオペラ歌手と言われたマリア・カラスが「オペラ歌手にとって一番必要なものは何か」と問われたときに答えた言葉だそうです。黒柳徹子さんが、活動する原動力になっていると語っており、その意識を持っていろんな活動に取り組まれています。黒柳さんは、“マリア・カラスは生前、40ものオペラに出たんですが、楽譜を見ると分かるように、それぞれに物凄く細かい音がある。しかし彼女はその全部に対して、「絶対にこれでなければダメだ」という音を、私は出してきた」と言い切っている。要はそれくらいの修練をし、身につけてきたということでしょう。私は毎年一回、舞台をやるんですが、その時にはやはりね、「修練と勇気、あとはゴミ」と思いますよ。そのためには1か月半の稽古をし、2000行におよぶセリフを覚えなければならない。だから皆と飲みに行くことも、ご飯を食べに行くこともなく、稽古場から家に帰って、あとはずっとセリフを覚えたり勉強をしたりで、全神経をそこに集中させていく。”と語っています。ひとたび舞台上がれば勇気を持って自分の歌を歌いきり、自分の役を演じきってきたのでしょ。

何か一つのことに取り組んだならば、その時間全集中で修練を積んでいくことで技量を鍛えると共に心もまた磨き鍛えられるのではないかと思います。そうすることで勇気を持って挑戦でき、また一つ大きく成長していくのでしょ。行事がたくさんあるということは、修練を積み自分を鍛えられるチャンスがたくさんあるということ。「もうこれ以上はできない」「やるべきことはやり切った」と自信をもって言い切れるまでの努力をする事が大切だということですね。中途半端な努力は、中途半端な結果しか生まれませんから、結果に満足できないのは、努力が足りないか、努力の方法が正しくないのかです。目標を高く持った人ほど大きく成長することができるのですから、自分の可能性を信じ、目標は高く持ちたいものです。

学校長

大中学生の活躍(新人大会等結果)

《西宮市新人大会》

○ソフトボール部 3位

大社・上甲子園・武庫川女大附中 4-15 今津中
大社・上甲子園・武庫川女大附中 11-10 浜脇中
大社・上甲子園・武庫川女大附中 3-12 鳴尾中

○男子ソフトテニス部

団体戦 3位 阪神大会出場
個人戦 準優勝 A・Mペア 阪神大会出場
ベスト20 K・Kペア 阪神大会出場

○女子ソフトテニス部

団体戦 準優勝 阪神大会出場
個人戦 ベスト8 U・Aペア、Y・Tペア、
K・Hペア 阪神大会出場
ベスト16 N・Tペア 阪神大会出場

○男子バスケットボール部 ベスト8

予選リーグ 大社中 37-14 山口中
大社中 21-12 関西学院
決勝トーナメント 1回戦 大社中63-35学文中
2回戦 大社中30-53報徳学園

○柔道部

個人戦 女子 優勝 T
男子下級 優勝 H
男子 3位 S、N
男子下級 3位 O

○陸上競技部

男子総合 優勝 女子総合 優勝
女子1,2年1500m 1位 M
男子1,2年3000m 1位 M
男子1,2年走高跳 1位 Y
男子1,2年砲丸投 1位 H
女子1年4×100mR 2位 N・T・H・K

女子2年100m 2位 K
女子1年100m 2位 K
女子1年800m 2位 T
男子1,2年800m 2位 K
男子1,2年円盤投 2位 M
女子3年100m 1位 Y
女子3年1500m 1位 N

男子3年100m 1位 M 2位 T
男子3年800m 3位 T

○男子卓球部

団体戦 上級の部 3位 阪神大会出場
下級の部 1位
個人戦 ベスト16 K 阪神大会出場

○女子卓球部

個人戦 ベスト16 N 阪神大会出場

○バレーボール部 予選リーグ 1位

大社中 2-0 上甲子園中 大社中2-0山口中
大社中 2-0 甲陵中 大社中2-0鳴尾南中
決勝トーナメント進出。結果は次号に掲載予定。

《阪神新人大会》

○水泳競技

400m自由形 1位 Y

《その他の表彰等》

○バドミントン競技 阪神中学校総合体育大会
男子団体戦 優勝 カマリン BCJR K

○西宮市小・中学生読書感想文コンクール

西宮市教育委員会賞 N ※兵庫県コンクールに出品
佳作 I、T



裏面へ続く

≪10月行事予定表（絶対下校 17:30）≫

日	曜	行 事	給 食	部 活
1	水	文化活動発表会<兵庫県立芸術文化センター>(7-ジ発表、弁当)	弁当持参	ノ一部活
2	木	体育大会練習開始 ①学(体育大会選手決め) ③④3年体 一斉専門委員会 15:50 <SC> 安井青愛協 13:30	○	ノ一部活
3	金	①道 ②1年体 ③④2年体 ⑤⑥3年体 大社青愛協 10:00	○	ノ一部活
4	土	西宮市立中学校合同音楽会(アミティ・ベイコムホール)		
5	日			
6	月	昼清掃 ①②1年体 ③④3年体 ⑤学(生徒会展示) 放運動部旧部長会	○	ノ一部活
7	火	昼清掃 競走競技練習(②3年 ③1年 ④2年)	○	ノ一部活
8	水	学年競技練習(①②1年 ③④3年 ⑤⑥2年) PTA 企画運営委員会 13:30 和室	○	ノ一部活
9	木	中間考査 第1日(①英②理③美④3年のみ) (みどり①自立②理科)	×	×
10	金	中間考査 第2日(①数②国③社④学) (みどり①数②国③社④学) 放展示準備	○	朝×
11	土	西宮市中学校駅伝競走大会(武庫川河川敷)		
12	日	ソフトボール会場		
13	月	スポーツの日 ソフトボール会場		
14	火	オープンスクール(～17日) ■学年種目校時 ①②3年体 ③④2年体 職員定時出勤日 放体育大会生徒打ち合わせ 15:50	○	○
15	水	■学年種目校時 ①②2年体 ③④1年体 ⑤⑥3年体 通級指導	○	ノ一部活
16	木	■学年種目校時 ①道(オープンスクール:旧道徳参観) PTA 教養部研修会 ⑤⑥全校練習(雨天時は21日の時間割) <SC>	○	○
17	金	■学年種目校時 ①②1年体 ③④2年体 ⑤3年学(卒業アルバム写真撮影) 放体育大会先頭練習 給食費7・9月喫食分振替日	○	○
18	土			
19	日	ソフトボール会場		
20	月	■学年種目校時 ①1年体 ②1年学年競技 ③3年体 ④3年学年競技 ⑤2年学年競技 生徒会選挙公示	○	○
21	火	■学年種目校時 ①②2年体 ③1年体 ④3年体 (⑤⑥16日雨天時は全校練習)	○	○
22	水	①1年体 ②2年体 ③3年体 ④学 ⑤⑥体育大会準備	○	ノ一部活
23	木	体育大会(弁当) 雨天時は24日(木)を基本にした時間割 <SC>	弁当持参	○
24	金	5時間授業 体育大会予備日(弁当)	弁当持参	○
25	土	阪神中学校駅伝競走大会(武庫川河川敷)		
26	日	サッカー会場		
27	月	昼清掃 進路説明会 15:00～ 生徒会本部役員立候補受付① ALT 来校	○	○
28	火	テスト校時(特別時間割)5時間授業 3年到達度調査(①国②数③社④理⑤英) 全校一斉班長会議 15:10～16:00 給食準備 12:45 生徒会本部役員立候補受付②	○	○
29	水	中連体特別時間割(～11月7日) 5時間授業 昼清掃 ①応援練習 ③3年体 ⑤道徳研究授業(全学年)	○	ノ一部活
30	木	①②3年体 ③④2年体 1年わくわくオーケストラ(PM) 1年生給食準備 12:15 生徒会本部役員立候補受付③	○	放1年×
31	金	①②2年体 ③④1年体 ⑤学(テスト計画) ⑥全校生徒集会 一斉専門委員会 15:50 <SC> 職員定時出勤日	○	○



【11月の予定】絶対下校 17:00

6日(木)中学校連合体育大会(予備日7日(金)) 10日(月)、11日(火)、12日(水)期末考査

※行事予定表に記載されている〈SC〉は、スクールカウンセラー相談日です。

【オープンスクール週間・校内展示のご案内】

10月14日(火)～17日(金) 8:40～17:30

校内展示の作品数と展示場所を縮小して、オープンスクール週間を設定して、保護者や地域の皆様に普段の生徒の様子をご覧いただけるように計画しました。4日間の中でお子様の時間割をご確認いただき、ご都合に合わせてご来校ください。

【新制服のボタンのデザイン決定】

©2026年4月より、西宮市立大社中学校の制服が新しくなります。それに合わせて、新制服のボタンのデザインも変更します。デザインは多数の応募作品の中から、在校生、保護者、地域の皆様による投票の結果、卒業生のHさんの作品に決定しました。

