

ほけんだより

2021. 4. 21 高宮小学校保健室
尿検査臨時号

☆家の人と一緒に読もう！

けんこうしんだん 健康診断ガイド にょうけんさ 尿検査

こんなことを調べます。

おしっこの色や成分(糖やたんぱく、潜血など)を調べて、「腎臓」や「ぼうこう」に病気がかくれていないか調べます。

かいしゅうび がつ にち きん よびび がつ にち か
回収日… 4月22日(金) 予備日… 4月26日(火)

名前を書いたラベル、提出用の検査袋(青いナイロン袋)、採尿容器があるか確認してください。

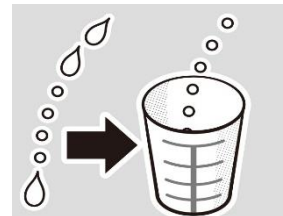
★尿のとりかた

とうじつ
当日

- ① 朝、起きてから一番のおしっこをとる。
- ② 出始めのおしっこを少し出してから、残りをコップにとる。
- ③ 採尿容器に半分位まで吸い上げ、しっかりとふたをしめる。
- ④ 検査袋と採尿容器にラベルを貼る。
- ⑤ 採尿容器を検査袋(青色)に入れる。



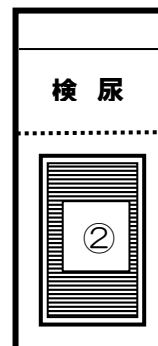
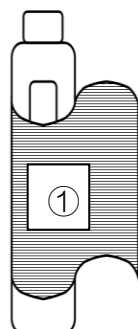
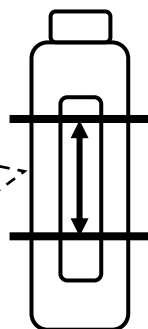
出始めのおしっこは、おしっこの通り道や出口からのばい菌がまじっているので、少し流してからとるのがポイントです。



★尿検査の注意事項

- ラベルの名前に間違いがないか確認の上、採尿後、ラベルを貼って提出してください。
- 生理中の場合は生理中()の欄に丸印をつけてください。該当しない場合は空欄で提出してください。×などは、書きません。
- 尿は採ったその日に検査をしないと正しい結果が出ません。採った日に忘れず持ってきましょう。採った日に忘れてしまった場合は新しい容器を渡しますので、26日にもう一度採ってください。回収日以外に提出しても、受付できません。

この間に尿がくるまで吸い上げる。(3分の1以上の量が必要です。)



- ★ラベル①を検尿袋(青色)に貼る
- ★ラベル②を採尿容器に貼る

※裏に続きます

★ 尿検査の注意事項（前の日は・・・）

- ・ 夜、寝る前におしっこをしておく。新しい尿を検査に出すためです。
- ・ 夕食後に、激しい運動はしない。
- ・ ビタミン入りのジュース類は飲まない。検査の結果に影響してしまいます。



★ 結果について

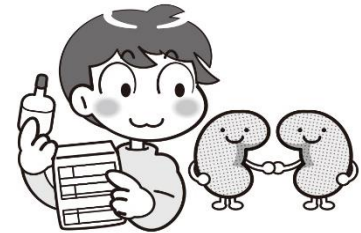
尿検査で異常が見つかった人には、別紙で結果をお知らせします。「要精密検査」という結果が出たときは、必ず病院で検査を受けてください。



体 っ て す ご い ！



健康 っ て す ば ら し い ！！

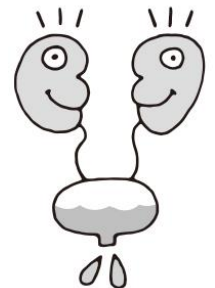


腎臓は

そら豆のような形をしていて、背中の腰の少し上あたりに左右に1つずつあります。体の中のよごれてしまった血液をきれいにしてくれるところです。血液が腎臓の中にはいると、体に必要なものといらないもののにわけられます。体にいらぬものは、おしっこになります。もし、腎臓に病気があると、おしっこで知らせてくれます。

ぼうこうは

筋肉のふくろで、腎臓でつくられたおしっこをためておきます。もし、からだに異常があると、いち早くその変化はおしっこにあらわれます。おしっこの色、量、においなどの異常になって、私たちに知らせてくれます。



保護者の方へ



日々の健康観察やマスクの用意等、ありがとうございます。

滋賀県の現在の「地域感染レベル」は、「レベル2」となっています。（1月15日～4月28日）

「レベル2」以上の期間は、本人だけでなく、同居家族にかぜ症状がある場合も、念のため自宅での休養をお願いしています。また、学校で発熱等により早退の措置を取る場合は、本人と兄弟姉妹の早退も併せてお願いいたします。

健康診断の結果について

- ・ 身長や体重をお知らせする「健康カード」は、昨年度から押印不要です。
- ・ 健康診断で異常や疑いのある場合は「治療のお勧め」をお渡ししています。専門医の診察を受け、正しい治療や指導を受けて、その結果を担任まで届けてください。（異常のない場合は、お知らせしません。）また、学校で行う検査はスクリーニングであり、受診しても「異常なし」ということがあります。早期発見、早期治療を目的としていますので、ご了承をお願いします。