

“見返いを求めない、期待しない、優しさ…”

誰かに何かをしてあげた時、助けてあげた時、「ありがとうございます」とい言葉が返ってくる人が多いと思います。なので、それが当然だと思ってしまうと、「〇〇が困っていたから助けてあげたのに、ありがとうって言われなかった」とか、「せっかく〇〇してあげたのに・・・」と怒ってしまう人がいます。そうってしまう人の気持ちはよくわかります。では、その人は、「ありがとう」って言ってもらいたくて助けたのでしょうか？それとも、何か見返りを期待して、〇〇をしてあげたのでしょうか？・・・きっとそうではないでしょう。単に、その人が困っているから、大変そうだから・・・助けてあげようという優しさからの行動のはずなのです。でも、つい「ありがとう」という言葉を求めてしまうのです。

以前、車で信号待ちをしていた時に反対車線に止まっていた車の運転席側のドアから運転する女性のコートが挟まっていたので、雨も降り始めてきたので窓を開けて、その女性に声を掛けたことがあります。（車を降りた時にショックだろうなあと思ったので）その時、その女性は、すごく怪訝そうな顔でこちらを見て「何ですか？」と少し怒った口調で言ってきました。「コートがドアに挟まっているよ」と言ってあげると、ばつが悪そうにコートをさっさと車の中にしまっ、すぐに行ってしまいました。後で、考えてみると、自分のような見知らぬ男の人にいきなり声を掛けられたら仕方がないことだなと思いました。その後、雨も強くなってきたので、「ありがとう」は言ってもらえませんでした。自分としては言っ、てあげて、良かったかなと思っています。

誰かを助けてあげようと思った行動には、見返りは求めていないのですが、やっぱり「ありがとう」「おかげで助かりました」という一言があるとなんだかうれしくなるものです。きっと皆さんもそうではないでしょうか。ただ、中には、電車で席を譲ったとき、譲ってもらった方が、丁寧に「ありがとうございます。」と言っているのに、その言葉に対して何も言わず、少し離れたところにさっ、と行ってしまふ人もいます。世の中にはいろいろな人がいますね。

さて、皆さんの日常は、どうでしょうか？見返りを求めることなく、困っている人に声を掛けたり、そつと手を差し伸べたりできていますか？・・・どうせあの人に〇〇してあげても・・・何も言ってくれないし・・・と、言っ、てやめてしまっ、てはいませんか。人にやさしい行動って何でしょうか？「ありがとう」という言葉を求めるものなのではないでしょうか。きっと、そうではなく、相手のことを思っ、た『優しさ』なんだと思います。ただ、「見返りを求めない、期待しない、優しい行動」はとても大切ですが、自分が、困っ、ていて助けてもらったときに、「ありがとう」と言えることも同じくらい大切だと思います。きっとその方が、みんなが笑顔になれると思います。