



【4月 身体計測結果】

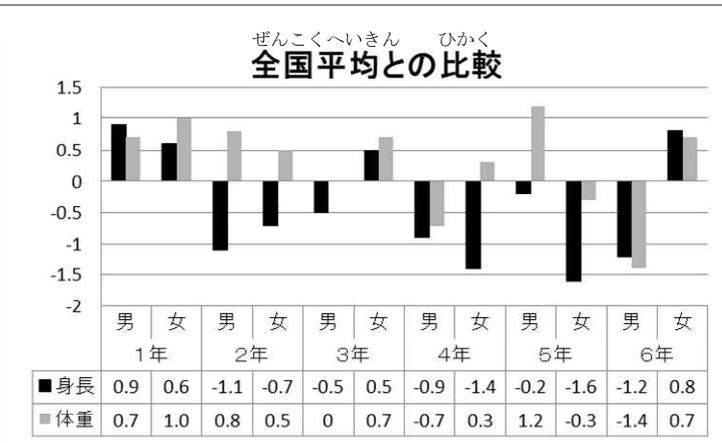
学年	宇多津北小		全国平均		
	身長	体重	身長	体重	
1	男	117.4	22.1	116.5	21.4
	女	116.2	21.9	115.6	20.9
2	男	121.4	24.9	122.5	24.1
	女	120.8	24.0	121.5	23.5
3	男	127.6	27.2	128.1	27.2
	女	127.8	27.1	127.3	26.4
4	男	132.8	30.0	133.7	30.7
	女	132.0	30.3	133.4	30.0
5	男	138.6	35.3	138.8	34.1
	女	138.5	33.8	140.1	34.1
6	男	144.0	37.0	145.2	38.4
	女	147.6	39.8	146.8	39.1

(全国平均：平成30年度全国学校保健統計より)

【身長】 1年生は男女ともに平均を上回っているが、他の学年は平均より下回っている傾向にある。

【体重】 全国平均を上回っている学年が多い。

たくさん食べて、眠って、運動して大きくなろう！



☆ 身体計測の記録『わたしの健康』は、歯科検診が終わりましたら、ご家庭に持ち帰らせます。

きざ あさ せいかつ しっかりと刻もう朝の生活リズム



～おうちの方へ～
健康診断が続いています。病気や異常が見つかったお子様には結果をお知らせしています。早めに専門医のところへ行って検査・治療を受けるよう、お願いいたします。検査・受診終了時には、学校に提出してください。
なお、お知らせの通知がなかったお子様は、学校での健康診断では病気や異常が見当たらなかったということです。



もうすぐ運動会！！

運動会にむけて、準備はOK!?

前日

- すいみんをじゅうぶんとる
- 手足のツメを切っておく

当日の朝

- 朝ごはんをしっかり食べる
- 足に合ったくつをはく
- 汗ふきタオルを持ってくる
- こまめに水分をとる

おうちの方へ 暑くなってきました。熱中症予防のため、毎日必ず水筒を持たせてください。

まちがいさがし 7つのちがいを見つけよう！



- こたえ ①左端の男の子の服のもよう ②左端のビルのまど ③中央の女の子の左手 ④鳥のつばさの形 ⑤右から2つ目のビルの大きさ ⑥右端の女の子の帽子の大きさ ⑦中央の男の子の髪型