



あけまして おめでとうございます

今年も子どもたちにとって大好きな幼稚園、保護者の皆様が預けて良かった幼稚園、地域にとって信頼できる幼稚園をめざして宇多津幼稚園職員一同力を合わせて頑張ります。みんながつながり 笑顔がうまれる幼稚園でありますように・・・ご支援 ご協力をどうぞよろしくお願い致します
令和3年 元旦

宇多津幼稚園職員一同



丑年の初めに・・・

梶 裕美

厳しい寒さの中の幕開けとなった2021年。皆さんは、どのようなお正月を過ごされたでしょうか。これまで通りといかなかったこともあったかもしれませんが、年末年始の出来事には、家族の絆を深めたり、規範意識を育むことにもつながったりする大切なことがありますね。

いよいよ3学期のスタートです。入学、進級が目前となってきました。冬休み中の生活リズムから『早寝・早起き・朝ごはん・外遊び』+『朝うんち』の正しい生活リズムに戻していきましょう。

では、どのように生活リズムを直していけばよいでしょうか。以下の中から、まず、出来そうなことを探してみましょう。

- ①早起き（7時まで）する。
- ②朝ごはんを食べる。
- ③体を動かして遊ぶ。
- ④夜、9時までに寝る。
- ⑤昼寝をさせる。（ただし、部屋は真っ暗にせず、3時までに起こす。）
- ⑥イベントなどで寝るのが遅くなっても、なるべく決まった時間に起こす。



この中からできることから始めてみてください。この中で、一番効果のあるのは早起きだそうです。30分早起きすると、確実に夜早く眠たくなります。30分早起きすると、余裕をもって朝ごはんを食べられます。朝ごはんを食べると体温が上昇し、脳や体にエネルギーを補給します。時間があるので排便も済ませられ、朝から元気に活動できます。元気に遊ぶと早く眠たくなります。早起きすると、よい生活リズムが作られていきますね。

毎月のすこやかカードの取組、ありがとうございます。本日、2学期の取組の結果をお知らせしています。より良い生活習慣は子どもたちの一生の宝物となります。丑年は「発展の前触れ（芽生え）」を表す年になるといわれているそうです。年の初めに、今一度ご家族みんなで生活習慣を見直し、気持ちを新たに取組んでみましょう。

十二支の話

昔、神様が元日の朝にあいさつに来た12番目までの動物を、交代でその年の王様にしようというお触れを出しました。ウシは自分が歩くのが遅いことを知っていたので誰よりも早く、前の晩のまだ暗いうちに出発しました。ウシがようやく神様の御殿の門に到着すると他の動物はまだ誰も来ていません。やがて御殿の門が開いたとたん、実はこっそりと牛の背中に乗ってやってきたネズミが飛び降りて門の中へ。こうしてネズミが一番になり、残念ながらウシは2番となりました。それから、トラ、ウサギ、タツ、ヘビ、ウマ、ヒツジ、サル、トリ、イヌ、イノシシの順で到着し、十二支がきまったのでした。

なぜネコが入っていないのでしょうか。実は、ネコは神様の話を聞きもらしてしまい、ネズミに尋ねたのです。するとネズミはわざと「1月の2日だよ」と一日遅れの日を教え、ネコはそれ以来ネズミを恨んで、追いかけてまわすようになったということです。



1月の行事予定 ☆ 伝統行事や事象に関心をもち、お正月遊びをみんなで楽しみましょう。
☆ あいさつをきちんとしましょう。

今月のねらい		満3歳児 ☆寒さに負けず、元気に遊ぶ。 年少 ☆戸外で体を動かして遊ぶ楽しさを感じる。 年中 ☆冬の自然に関心をもって、見たり触れたりして遊びに取り入れて遊ぶ。 年長 ☆お正月遊びを通して、友達とのかかわり合いを深めながら、遊びを創り出したり、協力して発展させたりするようになる。									
日	曜	園内行事	年少	年中	年長	日	曜	園内行事	年少	年中	年長
1	金	元日				17	日				
2	土					18	月	あいさつ運動	13:50	14:05	14:20
3	日					19	火	保育参観（年少・年長） えほんママ	〃	〃	〃
4	月	仕事始め				20	水	保育参観（満3・年中） 英語で遊ぼう（中・長）	〃	〃	〃
5	火					21	木		〃	〃	〃
6	水					22	金		〃	〃	〃
7	木					23	土				
8	金	3学期始業式・給食開始 身体計測（年長）	13:50	14:05	14:20	24	日				
9	土					25	月		13:50	14:05	14:20
10	日					26	火		〃	〃	〃
11	月	成人の日				27	水	作品展	〃	〃	〃
12	火	保育料引き落とし日 坐禅体験（年長） マラソン開始 にこにこ広場（3B体操） 10:00～ 身体計測（年中）・安全点検	13:50	14:05	14:20	28	木	作品展	〃	〃	〃
13	水	キッズサッカー教室 （年中9:30・年長10:30） 身体計測（年少）	〃	〃	〃	29	金		〃	〃	〃
14	木	修了記念写真・クラス写真 撮影（9:30～） 身体計測（満3）	〃	〃	〃	30	土				
15	金	音楽遊び（年少・年中） すこやか週間（～19日）	〃	〃	〃	31	日				
16	土										

・1月8日現在で1～3月末の間に退園・休園（転居・出産等）予定の方は、12日（火）までに担任に申し出てください。

・令和3年度から預かり保育を希望される方も12日（火）までに担任に申し出てください。

・2月5日（金）14:00～令和3年度新入園児周知会をします。＊入園募集要項とは日にちが変更になっています。

【2月の予定】

3日 豆まき

＊5日 春の市及び家庭教育学級、新入園児周知会

＊は降園時刻が早い日

24日 お別れ会

26日 お別れ遠足

表現発表会 12/5

20年ぶりに幼稚園にじのへやでの表現発表会。コロナ対策として人数制限、学年別の開催となりましたが、日頃、慣れ親しんだステージで、子どもたちは伸び伸びと、頑張ってきた姿をお家の人に見ていただきました。



防災訓練 12/15

宇多津町危機管理課の車谷さんにご指導いただき、防災訓練をしました。防災ダックのゲームや煙カーテンを体験したり、紙芝居を通して、防災のことや、自分の命を自分で守る大切さを学びました。最後は、保育者たちが実際に初期消火の訓練を行いました。



もちつき大会 12/18

今年は、お家の人や地域の人のお手伝いをお願いせず、子どもたちと先生たちとおもちつき。みんなが一つずつ食べる分だけ、つきましたが、杵と臼でお餅をつく体験、心に残してほしいと思います。年長児は法被姿で勇ましくつきました。

