

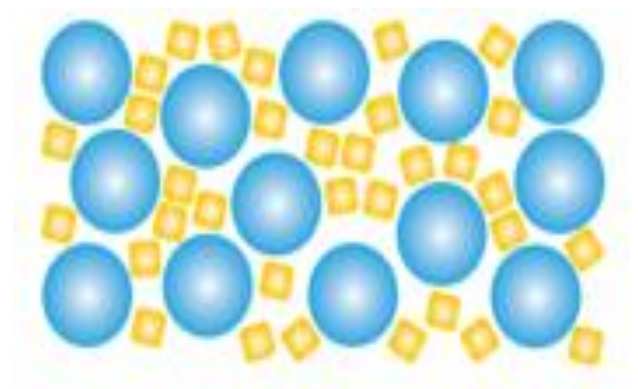
新しい熱中症対策 「プレクーリング」！

近年、水分・電解質補給に加え、暑熱環境下においては、運動や作業の前に身体を冷却しておく「プレクーリング」が、熱中症対策のひとつとして推奨されています。方法のひとつとしてアイススラリーも有効です。

アイススラリー
摂取



アイススラリーとは、
個体粒子が液体に分散した流動体の状態。
通常の氷より効率よく冷却できると言われています。



ポカリスエット アイススラリー