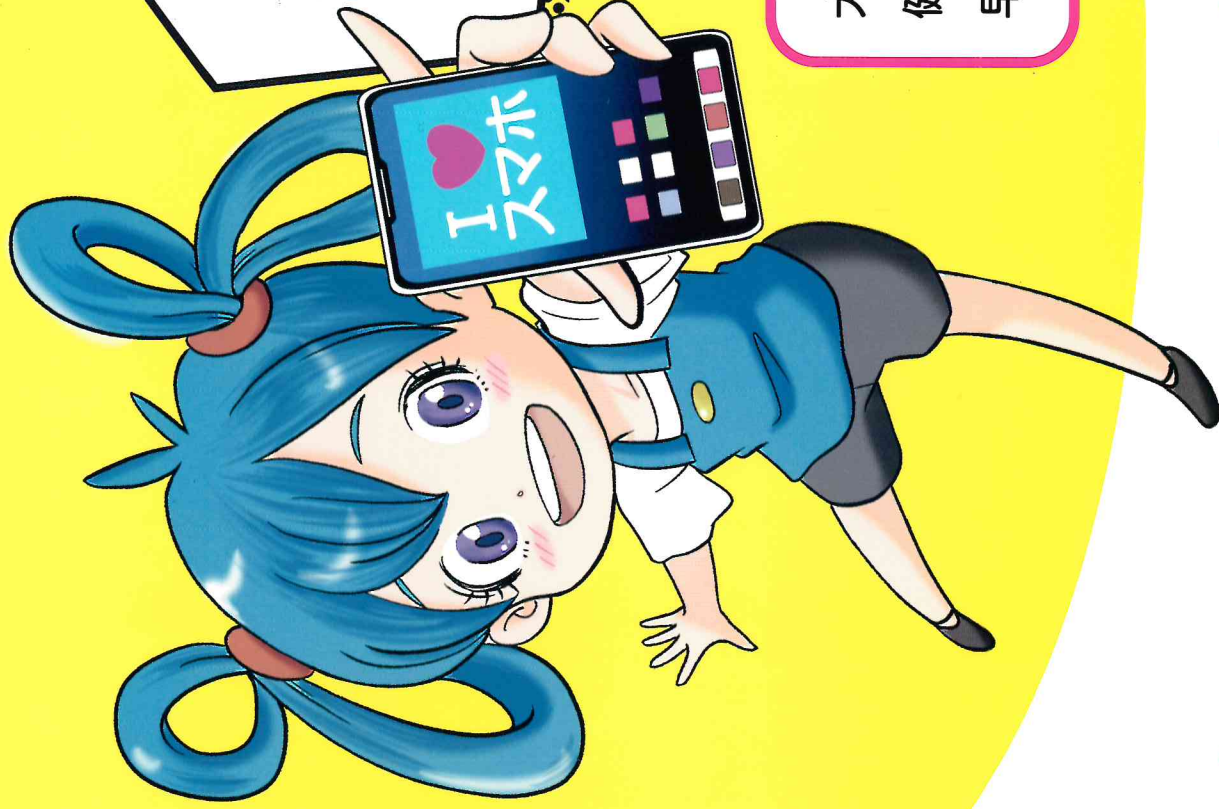




スマホ使いすぎて
失ってしまう
もの...

大丈夫?その使い方!
健康への影響をマンガで読んで
早めに対策しよう!

4つのエピソードでスマホの使いすぎ対策を知ろう!

Episode 1



未来の私の目が...

Episode 2



大人じゃないのに
肩こり...

Episode 3



ゲームしないと
落ち着かない

Episode 4



眠くて調子が
悪い...

エピソードマンガを見るには
／ 二次元コードから接続してね! ／



URL: https://web.pref.hyogo.lg.jp/smartphone_guidelines/