

そうだしつ 相談室だより

2024 年 4 月 号



き が る こ え
気軽に声をかけてね

やまぐちゆう みな にゆうがく しんきゅう
山口中の皆さん、ご入学ご進級おめでとうございます。スクールカウンセラーの高井祐子です。

あた ら きょうしつ あたら な さいしょ きんちょう の き しんせいかつ
新しい教室、新しいクラスメートには慣れましたか。最初は緊張で乗り切っていた新生活にも

つか ころ どうが ひか はや やす
疲れがたまってくる頃です。ゲームや動画を控えて、早めに休むようにしましょうね。

き ょ う ぜんこうしゅうかい しょうかい まいしゅうもくようび き
今日、全校集会でもご紹介いただきましたが、わたしは毎週木曜日に来ています。

クラスになじめない、周りの目が気になる、朝起きられない、体がだるく疲れやすい、友達と気

まずくなってしまったなど、悩みがあれば気軽に声をかけてください。お手紙を書いてくれるのも

うれしいですよ。お返事を希望する場合は「返事希望」と書いてください。サンタさんになった

き も へんじ
気持ちでお返事します。

そうだしつ
相談室ってどんなところ？



そうだしつ なかこうしゃ かい はなし
相談室は 中校舎1階にあります。スクールカウンセラーが ゆっくりと あなたのお話をおうかが

べんきょう ゆうじんかんけい がっこうせいかつ なや せいかく じぶんじしん
いします。勉強や友人関係など学校生活の悩みごとはもちろんのこと、性格など自分自身のこ

かてい けつこう ほごしゃ かた りよう
と、家庭でのことでも結構です。保護者の方も、どうぞご利用ください。

かか はなし いっしょ かんが
ひとりで抱えず、どんなことでもお話してみてくださいね。一緒に考えていきましょう。

まいしゅうもくようび じ ぶん じ ぶん たんにん せんせい かきもとせんせい もう こ
毎週木曜日 10時50分～17時 35分 担任の先生、柿本先生にお申し込みください。

電話 078-904-0477

こころ ま
心よりお待ちしております

たかいゆうこ
(スクールカウンセラー高井祐子)