

疾風山中

=184号=
2024. 6. 24
西宮市立山口中学校
陸上競技部顧問
杉本 哲也
永田 駿祐 ・ 飯田 祥子

いざ、全国へ

7月は通信、そして総体があります。つまり、7月で全国に行けるかどうかが全て決まります。常に全国に行くチームとしての態度で練習に臨み、悔いの残らぬように全力で取り組んでください。うわべの努力、頑張っている振りはいいかもしれません。本気で挑んでください。そして、夏休みからは駅伝も始まります。厳しくなりますが、その先を見据えて頑張ろう！

第1回尼崎ナイター記録会

日時：令和6年6月29日(土)

場所：ペイコム陸上競技場(尼崎)

集合時間：11:00現地集合or10:00JR西宮名塩

参加費：1種目700円

第70回全日本陸上競技通信大会

日時：令和6年6月29,30日(土,日)

場所：加古川陸上競技場(加古川)

集合時間：自分の競技開始2時間前現地集合

参加費：1種目700円

第2回三田市記録会

日時：令和6年7月6日(土)

場所：三木防災公園陸上競技場(三木)

集合時間：6時45分 学校集合(バス：2000円)

参加費：500円

第92回兵庫選手権

日時：令和6年7月6,7日(土,日)

場所：ユニバー記念陸上競技場(神戸)

集合時間：自分の競技開始2時間前現地集合

参加費：なし

第77回阪神中学校総合体育大会陸上競技大会

日時：令和6年7月20,21日(土,日)

場所：ペイコム陸上競技場(尼崎)

集合時間：6時45分 JR西宮名塩

参加費：なし

第76回兵庫県中学校総合体育大会陸上競技大会

日時：令和6年7月26,27日(金,土)

場所：加古川陸上競技場(加古川)

集合時間：自分の競技開始2時間前現地集合

参加費：なし

第1回西播記録会兼第19回西播混成・リレー選手権

日時：令和6年8月3日(土)

場所：太子町陸上競技場(太子)

集合時間：6時30分 学校集合(バス：2500円)

参加費：1種目300円、混成・スプリント600円

<6月の予定>

24	月	単元テスト、延刻練習(～18:00 28日まで)	○
25	火	延刻練習	○
26	水		×
27	木	延刻練習	○
28	金	延刻練習	○
29	土	全日本通信大会(加古川)/尼崎ナイター(尼崎)	試×
30	日	全日本通信大会(加古川)	試×

<7月の予定>

1	月	専門委員会	×
2	火		○
3	水		○
4	木		○
5	金	駅伝部説明会(グランド)	○
6	土	三田市記録会(三木)/兵庫選手権(ユニバー)	試
7	日	兵庫選手権(ユニバー)	試
8	月	期末懇談	○
9	火	期末懇談	×
10	水	期末懇談	○
11	木	期末懇談	○
12	金	期末懇談	○
13	土		○
14	日		×
15	月	競技場練習(尼崎)7:00JR西宮名塩	◎
16	火		○
17	水		○
18	木		○
19	金	修学活後、ミーティングのみ(格技室)	△
20	土	阪神総体(尼崎)	試
21	日	阪神総体(尼崎)	試
22	月		×
23	火	駅伝部練習開始	○
24	水		○
25	木		○
26	金	兵庫県総体(加古川)	試○
27	土	兵庫県総体(加古川)	試○
28	日		×
29	月		○
30	火		○
31	水		○

<8月の予定>

1	木		×
2	金		○
3	土	西播記録会兼混成・リレー選手権(太子)	試