

# 疾風山中

=192号=  
2025. 3. 25  
西宮市立山口中学校  
陸上競技部顧問  
杉本 哲也  
永田 駿祐 ・ 飯田 祥子

## 春到来 冬の成果を

3月に入り、暖かい日も増えてきて、記録会も始まり  
ました。冬季トレーニングを続けながらの記録会では  
ありますが、その中でも自己ベストを出したり、良い  
記録を出せたりと、君たちの真価を見られる場面があり  
うれしく思っています。今はまだ、思うように体が動か  
ない、重く感じている人もいるかも知れませんが、当然  
です。冬季練習の疲れも残ったまま、速い動きに特化  
した練習も積めていませので、動かなくて当然です。  
焦る必要はありません。これからビックリするほど動き  
ますので。あくまでも勝負は夏の総体。春の競技会は  
そのための試合感を取り戻すためのものだと思っ  
てください。そして、西宮の競技場が改修中ですので、  
今年も市内総体は記録会の中で行われます。その大会が  
下にも書いてある通り5月の地区別記録会になります。  
これが市内総体扱いになるので、1種目は出してもら  
うこととなります。記録会としては2種目出られるので、  
2種目目に総体と関係ない種目に出ることも可能です。  
リレーカーニバル、総体と続きますが頑張りましょう！

### 第2回尼崎中学生記録会(一部西宮市民大会含む)

日時：令和7年3月29日(土)

場所：ベイコム陸上競技場(尼崎)

集合時間：6時45分 JR西宮名塩集合

参加費：1種目300円

### 第3回尼崎中学生記録会

日時：令和7年4月12日(土)

場所：ベイコム陸上競技場(尼崎)

集合時間：6時45分 JR西宮名塩集合

参加費：1種目300円

### 第73回兵庫リレーカーニバル

日時：令和7年4月19,20日(土,日)

場所：神戸ユニバー記念陸上競技場(神戸ユニバー)

集合時間：競技開始2時間前現地集合(顧問引率も可)

参加費：個人種目1300円

### 第78回兵庫県都市区対抗陸上競技大会

日時：令和7年5月3日(土)

場所：神戸ユニバー記念陸上競技場(神戸ユニバー)

集合時間：競技開始2時間前現地集合

参加費：なし

### 第2回兵庫県中学生記録会(地区別)※西宮市内総体

日時：令和7年5月17,18日(土,日)

場所：ベイコム陸上競技場(尼崎)

集合時間：6時45分 JR西宮名塩集合

参加費：1種目700円

## <3月の予定>

27	木	春休み	○
28	金		○
29	土	尼崎記録会兼市民大会(尼崎)	試
30	日		×
31	月		○

## <4月の予定>

1	火		×
2	水		○
3	木		○
4	金		○
5	土	さくらまつり	○
6	日		×
7	月		○
8	火		○
9	水	始業式 朝練無し 弁当あり	放○
10	木		×
11	金	入学式 再登校15:00	放○
12	土	尼崎記録会(尼崎)	試
13	日		×
14	月	離任式	○
15	火		○
16	水	仮入部①	○
17	木	学力調査 専門委員会	×
18	金	仮入部②	○
19	土	兵庫リレーカーニバル(神戸ユニバー)	試
20	日	兵庫リレーカーニバル(神戸ユニバー)	試
21	月	朝練無し 放課後仮入部③	放○
22	火		×
23	水		○
24	木		○
25	金	仮入部④	○
26	土		○
27	日		×
28	月	仮入部⑤	○
29	火	昭和の日	○
30	水	新入生本入部	○

## <5月の予定>

1	木		×
2	金		○
3	土	都市区対抗(神戸ユニバー) 江上・菅野	試×
4	日		○
5	月		×
6	火		○
7	水		○
8	木		×