

疾風山中

=195号=
2025. 6. 26
西宮市立山口中学校
陸上競技部顧問
杉本 哲也
永田 駿祐 ・ 飯田 祥子

総体に全てを出し切ろう！

いよいよ、ずっと照準を合わせてきた阪神総体を迎えます。この日のために、3月4月の記録会では調整をせず、6月は記録会に出ずに冬季練習を復活させ、練習を積むことを選びました。みんなには、もしかしたら辛い時期が多かったかもしれませんが、これも全て、阪神総体で最高の成果を出すためです。阪神総体は、出ること自体が難しいところもありますが、今年は、登録できなかった種目が、女子ではわずか5種目のみです。これは過去最高の出場率です。男子も、人数が少ないながら、入賞できそうな選手が多いです。それぞれがそれぞれの目標に向かい、また仲間のことも応援し、総合も全員で狙いに行く。山口の底力を見せてやりましょう！

第71回全日本中学校通信陸上競技大会(兵庫県大会)

日時：令和7年6月28,29日(土,日)
場所：加古川運動公園陸上競技場(加古川)
集合時間：競技開始2時間前現地集合
参加費：1種目700円

第69回阪神中学生総合体育大会

日時：令和7年7月12,13日(土,日)
場所：ベイコム陸上競技場(尼崎)
集合時間：6時45分 JR西宮名塩集合
参加費：なし

競技場練習(阪神中学生総合体育大会予備日)

日時：令和7年7月21日(月,祝)
場所：ベイコム陸上競技場(尼崎)
集合時間：7時00分 JR西宮名塩集合
参加費：なし

第69回兵庫県中学校総合体育大会

日時：令和7年7月26,27日(土,日)
場所：加古川運動公園陸上競技場(加古川)
集合時間：競技開始2時間前現地集合
参加費：なし

西宮市中学生記録会

日時：令和7年8月1日(金)
場所：ベイコム陸上競技場(尼崎)
集合時間：6時45分 JR西宮名塩集合
参加費：200円か300円

丹有記録会

日時：令和7年8月9日(土)
場所：加古川運動公園陸上競技場(加古川)
集合時間：6時30分 学校集合(バス)
参加費：1種目500円+バス代2500円(予測)

<6月の予定>

28	土	通信大会(加古川)・西宮市総合開会式	試※
29	日	通信大会(加古川)	試×
30	月	単元テスト	×

<7月の予定>

1	火	30分延長練習	○
2	水	30分延長練習	○
3	木	30分延長練習	○
4	金	30分延長練習	○
5	土		○
6	日		×
7	月	単元テスト	×
8	火	30分延長練習	○
9	水	30分延長練習	○
10	木	期末懇談	○
11	金	期末懇談	○
12	土	阪神総体(尼崎)	試×
13	日	阪神総体(尼崎)	試×
14	月	日曜日振替休	×
15	火	期末懇談	○
16	水	期末懇談	○
17	木	大掃除	○
18	金	終業式	×
19	土		○
20	日		×
21	月	海の日・競技場練習(尼崎)	◎
22	火		×
23	水		○
24	木		○
25	金		○
26	土	兵庫県総体(加古川)	試○
27	日	兵庫県総体(加古川)	試×
28	月		×
29	火		○
30	水		○
31	木	※9:30~	○

<8月の予定>

1	金	西宮市中学生記録会(尼崎)	試
2	土		○
3	日		×
4	月		○
5	火		○
6	水	近畿総体(滋賀)	試×
7	木	近畿総体(滋賀)	試○
8	金		○
9	土	丹有記録会(加古川・貸切バス)※前半最終日	試