

# 夏休みの過ごし方

## 1 夏休みの意義

- (1) 児童の自主的、創造的な実践活動の機会です。
- (2) 心身の必要な休養と健康保持の生活態度を育成する期間です。
- (3) 家庭の一員としての自覚を高め、その役割を果たす場です。
- (4) 学校で経験できない学習活動を体験させることができます。



## 2 夏休みの過ごし方

### (1) 起床と朝の活動

- ① 午前6時をめやすに早起きの習慣を保持しましょう。
- ② 朝のあいさつを習慣付けましょう。
- ③ 計画した時刻に起き、自主的に家庭の仕事を手伝いましょう。

### (2) 家庭学習について

- ① 朝・夕の涼しい時間に勉強しましょう。
- ② 夏休みの宿題や家庭学習（がんばりノート）は、計画的に進めましょう。がんばりノート年間目標冊数達成をめざし、見通しをもってがんばりノートを進めましょう。
- ③ これまでに習った漢字や算数のプリントをおさらいし、苦手な単元については、繰り返し復習しましょう。

### (3) 交通安全について

- ① 交通ルールを守り、道路を渡る時は左右の安全をたしかめてから渡ります。
- ② 路上遊びはしません。路上での飛び出し等、特に気を付けます。
- ③ 自転車の安全な乗り方（安全点検、ヘルメットをかぶるようにする、走行ルール、安全な場所）を良く守ります。二人乗りやジグザグ走行などのキケンな乗り方をしません。

### (4) 水難事故防止について

- ① 海、川、プール等へ行くときは、必ず保護者と一緒に行きます。
- ② 泳いではいけない場所、立ち入り禁止や危険な場所へは行きません。
- ③ 気象情報には注意して、波が高い時などは海や川などで泳いだり、近づいたりしません。

### (5) 遊びについて

- ① 外出するときは、「行き先」「用件」「同伴者」「帰宅時刻」を家の人に告げます。
- ② 午後6時以降は、外出しません。
- ③ 夜遊びはしません。
- ④ ゲームセンターやカラオケ、大型ショッピングセンター等へは、子供だけでは行きません  
午後8時以降禁止・・・ゲームセンター  
午後10時以降禁止・・・カラオケ・映画館・ボウリング・マンガインターネット  
\*上記の場所は、保護者同伴でも立ち入り禁止となっております。
- ⑤ 花火の遊び方に気を付けます。危険な花火遊びはしません。



### (6) 熱中症の予防について

- ① 遊びやスポーツするとき、家にいるときにも、こまめに水分補給をします。
- ② 家の中は、風通しを良くし空気の入換えに気を付けます。外出するときは、ぼうしをかぶるようにします。

## (7) 夕食後の生活について

- ① 夕食後は、家族で一日の生活について話し合い対話を深めましょう。
- ② 一日の反省をし、生活表や日記にまとめましょう。

## (8) 不審者や誘拐防止について

- ① 見知らぬ人から誘われてもついて行きません。
- ② 人気のないところで、道をたずねられたら、距離を置いて教えてあげるが、車には近づきません。  
※ 不審者かもしれないので、離れて質問に答えます。
- ③ 他人から金品をもらいません。
- ④ 身に危険が生じたら、逃げるか、大声をあげて助けを求めます。「子ども 110 番」が近くにない場合は、近くの民家に逃げ込みます。

イ	⇒	行かない（知らない人について行かない）
カ	⇒	乗らない
の	⇒	大声で助けを呼ぶ
お	⇒	すぐ逃げる
す	⇒	知らせる（大人に知らせる）



## (9) 自然災害等について

- ① 台風が接近しているときは、気象情報に気をつけて、暴風警報発表中には外出しません。（雷や竜巻のときも外出をひかえます。）
- ② 大雨注意報などが出ているときは、川や海などにはちかづきません。
- ③ 地震が発生したときは、テーブルなどの下へ避難し、その後安全な場所へ避難します。
- ④ 津波が発生したときは、近くの高いところへ避難します。

## (10) その他、問題行動

### ① 万引き

県内の統計から、ほとんどが初犯（非行・補導歴無し）であり、罪悪感がなく、ゲーム感覚で万引きを行ってしまう特徴があります。

万引き件数のうち、スーパーマーケット・コンビニ・デパートでの件数は、全体の70%を占める状況です。

家庭でも我が子の様子を注意深く見守ることが必要です。

### ② いじめ・金銭せびり・喫煙・飲酒 等

※ 夏休み中に事件・事故が起こったときは、速やかに学校・警察に連絡を

**山内小学校** Tel 933-6562 **沖縄警察署** 932-0110

**桃原交番** Tel 933-9412

連絡：1 学期後半開始日は、8月30日（火）です。（給食あり）

下校時刻（火曜日）1・2年生は14：30、3年以上は15：25