

尿検査、ぎょう虫検査の提出について

腎臓の病気は無症状で進行することが多く、放置すると腎不全になることがあります。腎臓病の病気を早期発見したり、また糖尿病の早期発見につながる大切な尿検査です。

・尿検査(全児童)

提出日 5月8日(木)9日(金)

・ぎょう虫検査(小1～3)

提出日 5月9日(金)12日(月)

お子様が家に忘れてしまった場合は・・・

尿検査 5月8日(木)9日(金)

ぎょう虫検査 5月9日(金)12日(月)

9時半までに保護者が学校へ持ってきてください。

提出日に出せなかった(生理など)児童については

再回収日5月22日(木)23(金)9:30までに提出してください。

ほけんだより5月

き おん へん か
気温の変化には



うわ ぎ
上着の「オン」「オフ」で!

まだまだ続くよ



けん まう しん だん
健康診断

心のメンテナンス、大丈夫?

新学年が始まって、そろそろ1か月です。環境が変わって、緊張したり疲れを感じたりする人も多いはず。そんな心のストレスは、体の不調としても現れます。次の項目をチェックしてみましょう。

- ☐ イライラする
- ☐ やる気が出ない
- ☐ 朝、起きられない
- ☐ 友だちや家族と話をしたくない
- ☐ 食欲がない
- ☐ 勉強に集中できない



1つでも当てはまったら、ちょっとお疲れモードかも!?
自分に合った方法で、ストレスを解消しましょう。



しっかり睡眠をとる



音楽を聴く



読書をする



適度な運動をする



好きな香り（アロマ）でまったりする



日 時	健 診 項 目	備 考
4月30日(水)	歯科検診6年生	保健室9:00~
5月1日(木)	歯科検診5年生	保健室9:00~
5月7日(水)	視力検査(全児童) ※体育館にメガネ持ってきてください	体育館9:00~
5月8日(木)	尿検査回収日	保健室9:30まで
5月9日(金)	尿、ぎょう虫検査回収日	保健室9:30まで
5月12日(月)	ぎょう虫検査回収日 歯科検診4年生	保健室9:30まで
5月16日(金)	歯科検診3年生	保健室9:00~
5月20日(火)	歯科検診2年生	保健室9:00~
5月21日(水)	歯科検診1年生	保健室9:00~
5月22日(木)	再尿、再ぎょう虫検査回収日	保健室9:30まで
5月23日(金)	再尿、再ぎょう虫検査回収日	保健室9:30まで