



互いに尊重し、支え合う関係をつくろう

皆んないろんな集団の中で生活をしている

私たちは学校や地域など、様々な集団の中で生活しています。その中には性格や考え方の違う様々な人がいて、お互いに協力したり、支え合わなければ集団は成り立ちません。自分ひとりだけとか、気の合う仲間だけで過ごすことは出来ません。

授業はひとりで受けているのではない

もうすぐ期末テストがあります。テストに向けて様々な努力をしていると思いますが、自分自身のことだけ考えがちになります。学習は基本的に一人でやるものですが、普段の授業は自分ひとりだけが受けているわけではありません。教室はクラスの仲間と一緒に学習をする所です。

仲間の学習や進路にも気を配ることも大事

クラスの仲間同士で教えあったり、助け合ったりしながら、集中できる学習環境を作ること、そして自分のことだけでなく、仲間の学習や進路に気

を配れるようになることも大切です。

例えば授業中に疑問点があれば、全員の前で質問すると周囲も一緒に疑問点が解決しますよ。



受検は個人戦ではあるが、団体戦でもある

常にお互いを尊重し合い、よりよく学習を進めるために、支え合うことはとても大切なことです。また3年生にとって受検は個人戦ですが、同時に団体戦でもあります。クラス全員で合格を目指し、学習の雰囲気や士気を高めあうことで、相乗効果が得られるのです。クラス全員で進路実現に向けて心一つにすることが、合格への近道になります。

より良い関係をつくるために必要なこと

相手の立場になり考える	相手を信じる	約束は必ず守る	思いやりの心を持って接する	感謝の気持ちを持つ
-------------	--------	---------	---------------	-----------

！ 保護者も一緒に考えてほしいこと

その2：食事・栄養管理編

「体」は口に入れるものから作られています

人間の体は「食べるもの」から作られていて、体調も食べたもので決まります。栄養が偏ると集中力が持続しなくなったり、眠くなりやすくなったりと影響が大きく出てしまいます。体調を整えるには、まずは「食事」からです。

しっかりとした栄養管理で体調を整える

健康的でバランスのとれた食事を心がけることで脳が活性化し、学習にも良い効果が現れます。日々の仕事もあって献立を考えたり料理をするのも大変ですが、しっかりサポートしてあげて下さい。バランスよく栄養が摂れるメニューと一緒に考えてみるのも良いと思います。



コンビニやファストフードのメニューはお手軽ではありますが、どうしても栄養が偏ってしまいがち………そこで！

あと一品、野菜サラダや野菜スープや味噌汁(インスタントも上手に活用)などを加えるなど、工夫を！

お腹を満たすだけではなく「知って」食べる

朝食を摂る、給食は好き嫌いせず、なるべく残さず食べることは大事ですが、ただお腹を満たすだけではいけません。特に塾通いなどで、コンビニ弁当やファストフードなどのメニューで手軽に済ませることも多くなりがちですが、栄養がどうしても偏ってしまうので、野菜が多く入っているメニューや、サラダなどの野菜類を1品加えるなど、本人に栄養管理を意識させることも大切です。

専門 学科

芸術・デザイン系に関する学科

音楽・美術系の高校・学科では、音楽や美術、工芸など、芸術系の知識や技術を重点的に身につけることができます。

学科別
特徴を紹介

芸術系に関する高校・学科の特徴は？

芸術系の専門学科やコースが設置されている高校・学科で、音楽、美術、工芸などの分野について専門的に学ぶことができます。これらの高校・学科では、国語や数学などの普通科目のほか、芸術系の専門科目を学ぶことができます。ひと口に芸術といっても、音楽について深く学べるところ、美術について深く学べるところなど、学科によって内容はさまざまです。

芸術に関する学校では、どんなことが学べる？

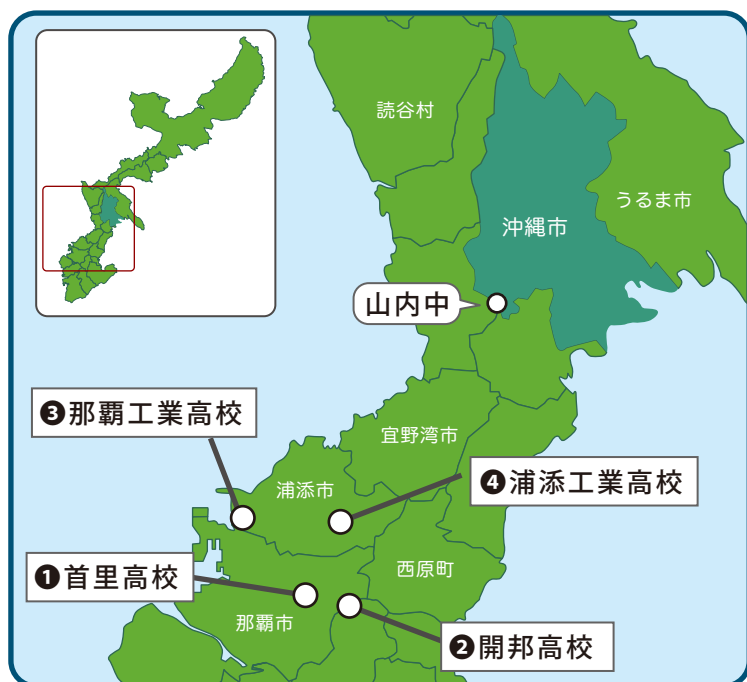
芸術分野の専門科目が学べ、音大・美大への近道

専攻とする芸術系の科目についてしっかりと学ぶことができます。芸術に関する知識だけでなく、技術も身につけられるような実技や実習が多く、そのための設備も整っています。専門の技術を伸ばすべく、少人数制授業もあり、音楽大学や美術大学など、それぞれの専門分野に進学したい人にはぴったりの内容です。

発表の機会を通して個人の技術を磨くことができる

音楽系は演奏会、美術系は展覧会など、専門分野に関する学習内容を発表する場を学内外で設けています。自らの力を発揮する場を設けることで、一人ひとりの技術を磨いていきます。各種美術展や公募展、コンクールなどに参加する高校も多くなっています。

沖縄県内の主な芸術・デザイン系高校の位置



実習・実験の授業が多く、豊富な体験ができる！

プロの芸術家、演奏家を招いての公開レッスンや個別指導、美術館見学や鑑賞会、制作現場実習や画家やデザイナーを招いての講演や実習など、本物の演奏や作品に触れる行事を行う高校が多いです。

音楽・美術系学科の卒業生の進路は？

芸術系学科では、専門分野に関する実技の授業が充実していて、時間数も多く設定されています。卒業後は、より高い技術・知識を求め、音楽系や美術系などの専門大学や専門学校への進学者が多くなっています。また大学受験に必要な普通科目も履修するので大学の文系学部に進学する人もいます。デザイン系では印刷出版関連やIT、Webデザイン関連の企業等に就職する進路が多くなっています。

1 沖縄県立 首里 高等学校



染色デザイン科

40名

沖縄の優れた染織文化を継承し、染織工芸の技術・デザイン教育を行う。伝統的技法習得や、より専門性の高い工芸教育を通して感性と創造性を養う

2 沖縄県立 開邦 高等学校



芸術科

全40名

(1)音楽コース 20名

音楽に関する基礎的な理論、高度な個人指導や専門実技の学習を通し、感性を磨き、音楽性豊かで創造的な表現能力、鑑賞能力を高める。

(2)美術コース 20名

美術に関する基礎・基本的な知識と技能の習得と、独創性、創造力、表現力を高めるため、より専門的な知識・技能を培い、感性を磨く。

3 沖縄県立 那覇工業 高等学校



グラフィックアーツ科

40名

ポスター等の素材撮影からDTP、印刷全工程の実習や、映像・Webデザイン、CGなどのコンピュータを活用したデジタル技術等を専門的に学ぶ

4 沖縄県立 浦添工業 高等学校



デザイン科

40名

デザインに必要な表現力・造形力・感性を磨き、絵画や写真、動画等の技能習得、CGや色彩、立体造形等の実習等を通し、専門的・実践的に学ぶ

※②開邦高校、③那覇工業高校、④浦添工業高校の3校については、「芸術・デザイン」系の学科のみ紹介しています。

また①首里高校の「普通科」は学区外のため省略しています。