【今月の山内区民】　人口3,941人、男1,927人、女2,014人、世帯数1,676世帯（令和5年12月31日現在）

山内自治会だより やまち

第148号

山内自治会発行

令和6年2月1日

☎933－4792

○自治会長任期満了のお知らせ

現自治会長の任期（一期二年）が、令和六年三月三十一日に満了となります。次期自治会長は、山内自治会会則により選出されます。

「山内自治会会則」（抜粋）

第１０条　会長、副会長、監事は会員の中から三月末日までに評議員会において選出し、総会の承認を得る。

２　会長に立候補する者は、三月一日までに自治会長又は評議員会へ所定の立候補届書を提出するものとする。

※「自治会長立候補届書」等の書類は公民館に備えてあります。

37運動の開催

食生活や運動習慣に関する意識啓発や実践の指導を図ることで、健康づくりに関する市民の機運を高めることを目的に、下記の日程で３７（さんなな）運動開催します。今回の講話をきっかけに「腸」の働きを知り、腸内環境を整えることが健康長寿への一歩と言われるように、自分の身体は自分でよく理解し、健康でいたいものですね。

記

日時：2月11日（日）
午後2時～4時
場所：山内公民館
テーマ：腸と健康
講師：伊良波　敦先生
（琉球大学病院）

第10回やまむむ食堂

日時：2月3日（土）
11:00～13:00
場所：山内公民館
メニュー：シチュー

第11回やまむむ食堂

日時：2月24日（土）
11:00～13:00
場所：山内公民館
メニュー：各種おにぎり
※参加する子供達は、体調管理をしっかりして来てくださいね！
※メニューの変更もありえる。

やまっち2月行事

【子育て広場ピーチ】
毎週火曜日、親子で楽しめる居場所として、子育て支援の事業を開催。気軽にご参加を！
6日…すくすくブック
・歯磨きプログラム
13日…運動遊び
20日…リズム遊び
27日…ひな祭り製作・お茶会
対象：乳幼児親子　参加費：無料
問合せ先：桃山公園内体験学習施設やまっち
☎098-989-6067

沖縄市立図書館の移動図書館「ちえぞう君」が2月2日（金）・16日（金）午後3時40分～4時20分にやまっちに来る。

新年会～ビンゴ・カラオケ賑わう

一月二十一日（日）四年ぶりの自治会新年会を開催した。古典音楽同好会による幕開け三曲の演奏でスタートし、自治会長のあいさつ、比嘉武義さんの乾杯と続いた。余興は、比嘉祥乃さん、山桃会の歌三線、老友会の踊りで盛り上がった。さて、次は皆さんお目当てのビンゴゲーム。地域の事業者や賛助会員、自治会の皆さんからたくさんの景品を頂いての進行。会場から「いいのが当たったね」「私もこれが欲しかった」などの声が聞こえた。景品提供の皆さんありがとうございました。最後はカラオケで盛り上がった。

司会
比嘉大志

比嘉武義さん

古典音楽同好会

比嘉祥乃

老友会

山桃会

最初のビンゴ
与那覇さん

つきたてもちウマい

一月十三日（土）公民館広場で今年一年健康で過ごせるようにと、もちつき大会を開催した。親子約百八十人が用意した二十キロの米をついた。つきたてのもちにイチゴやきな粉、あんこ、大根おろしなどを包んで美味しくいただいた。もちつきが初めての子もいて、本土出身の名桜大学生を手本につき、みんなで楽しいひと時を過ごした。みんなこの一年健康で過ごそう！

地域で育む子供達

十二月二十三日（土）第9回やまむむ食堂を開催した。十二月の開催は定番の沖縄そばとクリスマスお菓子だ。八重山かまぼこケンワからかまぼこ、そばは泡瀬そばから社会福祉協議会を経由しての提供があった。クリスマスのお菓子については、居酒屋平松や沖縄電気保安協会、昭和トロ、青年会ＯＢ達から提供があった。子供達の笑顔いつも地域の方々に支えられています。ご協力ありがとうございました。

やまちジャガイモすーぷ

趣旨：自治会員で自宅の菜園（アタイグファー）でジャガイモを作っている方が多いと聞いています。そこで、その重量を競い、今後の生きがいづくり、健康づくりを応援したいと思います。
競う種目は、①20個の総重量②1個の重量です。これから頑張って育てて下さい。なお審査はR6年3月中旬予定。現在実施要項を作成しております。

私たちは山内自治会の賛助会員です。（五十音順）

安立医院　㈲ウイング建築設計事務所　縁保育園　沖縄アリーナ株式会社　㈲沖送電　㈱沖縄ティーファクトリー　沖縄電気保安協会
㈱鳳邦不動産　自立プラザ〔希織〕　北城整形外科　金城龍鳳館空手道場　コザ歯科クリニック　さかえ保育園　㈱サキコーポレーション
サムズ レストラングループ　三愛眼科　島田珠算教室　㈱住太郎ホーム　㈱建築設計同人 匠才庵　翔南病院　（一社）３びーす５８
㈱精巧エンジニアリング　知念総業株式会社　桃源寺　当生飯のともぶん　㈱長安不動産　株西自動車商会　HYPE Industrics Corp
ラーメン・餃子「はっちゃく」　デイサービスひなた　居酒屋「平松」広工業　㈱曽久原楽器　BLISSFUL　平和建設㈱　㈱ホーム人財セキュリティ
㈱ももやま　YAKARAZA　㈲吉村産業　琉球ゴールデンキングス　ロボコン山内書室　わかばクリーン株式会社

※賛助会員の皆さん、ありがとうございました。今後ももよろしくお願いいたします。当自治会では、地域の事業所等の賛助会員（年会費12,000円）を募集しています。自治会と共に住みよい、安心安全な地域づくりにご協力ください。加入下さった事業所は、自治会だより「やまち」で毎月事業所名を掲載し、年１回は貴事業所の特典ＰＲ広告を掲載いたします。詳しくは山内自治会（☎933-4792）まで。

字誌（山内の歴史書）を編集するため、古い写真（風景・人物など）・文書（もんじょ）資料等があれば自治会にご連絡ください。

自治会に加入しませんか。自治会に加入して、安心で安全な住みよい地域を共に築いていきましょう。保安灯の電気代は自治会費でまかなわれています。